

Die Praxis für Sport & Gesundheit stellt sich vor!

Am Samstag, den 04.12.2010 von
14:00 - 20:00 Uhr

- 16:00 Uhr Selbstverteidigung für Frauen
- 16:30 Uhr Chakra - Yoga
- 17:00 Uhr Vortrag: Coaching - Was ist das?
- 18:00 Uhr Selbstverteidigung für Alle
- 18:30 Uhr Entspannung (warme Kleidung, Decke)

Unsere Kursgeräte werden wir Ihnen vorstellen:
Spinning, Hot Iron, X-Co uvm.

Zum Kennenlernen (Voranmeldung nötig):
Kinesiologische Lebensfindung
Osteopathische Behandlung
Arbeit mit dem Biotensor

Barkholt 63
22927 Großhansdorf
Am Kiekut U-Bahnhof

Tel.: 04102 / 20 50 05
Fax: 04102 / 20 50 04
info@sport-gesundheit.com
www.sport-gesundheit.com